

---

## PLANIFICACIÓN MENSUAL

**AVIDA SOFIA LAJ CANAHUI**

**ALBERGUE SVET COBAN A. V.**

---

### DESCRIPCIÓN:

Las consecuencias en la salud física y mental de las mujeres menores de edad víctimas de violencia sexual son devastadoras y sus efectos pueden permanecer por mucho tiempo, y presentarse también a corto, mediano y largo plazo, teniendo manifestaciones diversas como ansiedad, depresión, tristeza, miedo, baja autoestima, sentimiento de culpa y un incremento en el abuso de sustancias nocivas, hasta llegar incluso en diversas ocasiones a manifestaciones de autoagresión como puede ser el suicidio.

Es claro que las consecuencias directas e indirectas, a corto, a mediano y largo plazo de la violencia sexual, denotan la importancia de la atención multidisciplinaria, teniendo una gran gama de especialización, a partir de las variables victimológicas que se pueden presentar, como es el hecho de que el agresor pertenezca a la familia de la propia víctima o bien se trate de una persona conocida, pero ajena al núcleo familiar, o bien sea alguien desconocido.

Todo ello conlleva a la necesidad de abordar en crisis y posterior ayuda que se brinda a la víctima, justamente después de haberse presentado el evento o bien los síntomas.

Desarrollar un compendio de actividades que busquen restablecer a la víctima, proporcionarle habilidades y capacidades que le permitan la reinserción social, fortaleciendo su autoestima y preparando en ella una visión emprendedora.

---

---

## OBEJTIVOS

1. Fijar en la albergada metas a corto y mediano plazo, incluyendo todos aquellos aspectos que han dejado inconclusos .
2. Establecer como prioridades para su realización personal, el continuar con el estudio.
3. Identificar las fortalezas y recursos internos y externos con los que podrá contar.
4. Elaborar conjuntamente el proyecto de vida.

## ACTIVIDADES A DESARROLLAR

ACTIVIDADES	RECURSOS
<p>Terapia Ocupacional "Repostería pastel "</p> <p>Almuerzo / Limpieza</p> <p>Día mundial de la salud</p> <p>Manualidad: <b>Mosaicos con café.</b></p> <p>celebración Día mundial de la Salud</p> <p>Biblioterapia : <b>El elefante</b></p> <p>Capítulo de telenovela autorizada</p> <p>Reflexión espiritual "Frutillas por doquier"</p> <p>Descanso</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 1 taza de aceite de cocinar</li><li>• 1 taza de azúcar</li><li>• 1 taza de leche</li><li>• 4 huevos</li><li>• 2 tazas de harina</li><li>• un chorrito de vainilla</li></ul>
<p><b>Terapia ocupacional "Manicura French"</b></p> <p>Actividad Dirigida Tarde de concurso de dibujo y pintura</p> <p>Programa de tv</p> <p>Cena</p> <p>Capítulo de Rosa de Guadalupe</p> <p>Reflexión espiritual "Amado para vivir"</p> <p>Descanso</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Cañonera</li><li>• Computadora</li><li>• Cuaderno</li><li>• Hojas</li><li>• Lapiceros</li><li>• Pinta unas colores</li><li>• Crayones</li><li>• Temperas</li><li>• Pinceles</li><li>• Hojas</li></ul>

<p>Terapia individual / película Reflexiva</p> <p>Tareas  Refacción: <b>Preparación de Manjar de Leche</b>  Curso: Matemática La suma, Partes de la suma.  Biblioterapia: <b>El arcoiris</b></p> <p>Capítulo de telenovela autorizada  Reflexión espiritual "!!Que Dios tan poderoso!!"  Descanso</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cañonera</li> <li>• Computadora</li> <li>• Lapicero</li> <li>• Cuaderno</li> <li>• Leche</li> <li>• Maicena</li> <li>• Huevos</li> <li>• Azúcar</li> <li>• Canela en raja y polvo</li> </ul>
<p>Taller: Ley Contra la Violencia Sexual, Explotación y Trata de Personas</p> <p>Espacio de televisión  Gimnasia</p> <p>Curso: Comunicación y Lenguaje "Reconocimiento de los límites de la libertad de expresión".</p> <p>Capítulo de telenovela autorizada  Reflexión espiritual "Amor desubicado"  Descanso</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condimentos del menú</li> <li>• Cañonera</li> <li>• Computadora</li> <li>• Cuadernos</li> <li>• Hojas</li> <li>• Lapiceros</li> </ul>
<p>Terapia ocupacional: <b>Ensalada Cesar y aderezo mil islas.</b></p> <p>Actividad Dirigida Tarde de concurso de canto  Programa de tv</p> <p>Capítulo telenovela autorizada  Reflexión espiritual "Unirse a la familia"  Descanso</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cuaderno</li> <li>• Lapicero</li> <li>• Lechuga</li> <li>• Jamón</li> <li>• Queso craft</li> <li>• Mayonesa</li> </ul>
<p>Terapia individual y Practica de Cocina "Menú del día "</p> <p>Tareas académicas</p> <p>Curso: Ciencias Naturales: "procesos de reproducción humana"</p> <p>Día de la diversidad cultural</p> <p>Capítulo de telenovela autorizada"  Reflexión espiritual "El Foco "</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condimentos del menú</li> <li>• Cañonera</li> <li>• Computadora</li> <li>• Cuadernos</li> <li>• Hojas</li> <li>• Lapiceros</li> <li>• Cartel sobre los 4 pueblos de Guatemala</li> </ul>

Descanso	"Orientación materna y estimulación temprana"	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cañonera</li> <li>• Computadora</li> <li>• Cuaderno</li> <li>• Hojas</li> <li>• Lapiceros</li> <li>• Crayones</li> </ul>
Día mundial de la tierra	Gimnasia	
Curso: Medio Sociales" impacto de los asentamientos humanos en el entorno social y natural de Centroamérica."	Capítulo de telenovela autorizada Reflexión espiritual "Obras bondadosas" Descanso	
Terapia individual / película Reflexiva	Tareas Refacción Curso: Matemática Multiplicación Biblioterapia: El arte de amar. Capítulo de telenovela autorizada Reflexión espiritual "Peces temerosos" Descanso	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cañonera</li> <li>• Computadora</li> <li>• Lapicero</li> <li>• Cuaderno</li> </ul>
Terapia individual y Practica de Cocina "Menú del día "	Tareas académicas	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Condimentos del menú</li> <li>• Cañonera</li> <li>• Computadora</li> <li>• Cuadernos</li> <li>• Hojas</li> <li>• Lapiceros</li> </ul>
Curso: C. Naturales Aparato reproductor femenino	Capítulo de telenovela autorizada Reflexión espiritual "Bajar la escalera" Descanso	
Taller "Resiliencia"	Espacio de televisión Gimnsia Curso: Medio Naturales: "Aparato respiratorio" Documental de DiscoveryChannel " Volcanes en erupción" Cena Capítulo de telenovela autorizada Reflexión espiritual "Aprender a Amar"	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cañonera</li> <li>• Computadora</li> <li>• Cuadernos</li> <li>• Pepelografos</li> <li>• marcadores</li> <li>• Hojas</li> <li>• Lapiceros</li> </ul>

<p>Descanso          Orden y limpieza          Día Recreativo          Tiempo para bañarse y ordenar          Cena          Capítulo de telenovela autorizada          Reflexión espiritual "Preguntas inquisitivas"          Descanso</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cañonera</li> <li>• Computadora</li> <li>• Hojas</li> <li>• cuaderno</li> <li>• Lápiz</li> <li>• Lapicero</li> <li>• Silicón</li> </ul>
<p>"Orientación materna y estimulación temprana"/Terapia Grupal           Espacio de televiso          Gimnasia           Curso: C. Sociales Historia de Guatemala           Capítulo de telenovela autorizada          Reflexión espiritual "Cristo en la tormenta"          Descanso</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cañonera</li> <li>• Computadora</li> <li>• Cuaderno</li> <li>• Hojas</li> <li>• Lapiceros</li> <li>•</li> </ul>
<p>Limpieza específica (habitaciones),           Terapia ocupacional "Tostada de pasta de pollo"           Actividad Dirigida "Rally Juvenil"           Película de Crepúsculo 1          Cena          Capítulo de Rosa de Guadalupe          Reflexión espiritual "Demasiado Tarde"          Descanso</p>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cañonera</li> <li>• Computadora</li> <li>• Cuaderno</li> <li>• Hojas</li> <li>• Lapiceros</li> <li>• Tostadas</li> <li>• Pollo</li> <li>• Mayonesa</li> <li>• Condimentos necesarios</li> </ul>

## INFORME DE ACTIVIDADES MES DE ABRIL AÑO 2016

Inicie actividades el 01 de abril de 2016, con la firma de contrato.

- El día domingo 3 de abril, con la inducción de Licda. Mirla Guadron inicie con la observación de actividades, horarios y turnos a desarrollar.
- El día martes 5 de abril, según lo contemplado en la planificación desarrolle el taller ocupacional donde aprendieron las albergadas a elaborar torta de pastel básico. Utilizamos materiales disponibles en el albergue y usamos 4 libras de harina y una onza de royal.

Por la tarde se realizó una actividad celebrando el Día mundial de la salud, posteriormente se realizó la manualidad de Mosaicos con café.

- El día jueves 7 de abril, se realizó terapia ocupacional con la actividad de manicura French.

Por la tarde se realizó actividad Dirigida Tarde de dibujo y pintura

- El día sábado 9 de abril realizamos un taller ocupacional donde aprendieron a elaborar Manjar de Leche y arroz en leche.
- El día lunes 11 de abril, las albergadas recibieron de parte de Licda. Edna Bin el taller: Ley Contra la Violencia Sexual, Explotación y Trata de Personas, cuide a las bebes mientras las mamás recibían el taller.

Por la tarde di el curso de matemáticas, con el tema de la suma. Separe al grupo según los grados y explique a cada grupo.

- El día miércoles 13 de abril, las albergadas recibieron terapia de grupo con la Licda. Hembli Morales, cuide a las bebes y a los niños pequeños.

Por la tarde preparamos un pastel con las albergadas embarazadas mientras las demás recibían curso.

- Día viernes 15 de abril, trabajamos el taller ocupacional, las albergadas aprendieron a preparar Ensalada Cesar y aderezo mil islas.

---

Por la tarde di el curso de ciencias sociales con el tema de Guatemala.

Realizamos gimnasias durante 40 minutos y posteriormente con las albergadas embarazadas por un periodo de 20 minutos.

- Día domingo 17 abril, se atendió la visita de la Fiscal del Ministerio Publico de Chiquimula quien vino a tomar declaración de dos albergadas.

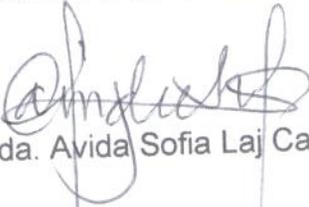
Se tuvo el espacio religioso con diferentes actividades.

El día martes 19 de abril, se realizó terapia individual y a la vez taller

Durante las actividades realizadas se cumplieron los objetivos establecidos, puesto que las albergadas están motivadas a realizar cuando salgan del albergue las recetas que se trabajaron durante la terapia ocupacional.

Se motivó también a albergados que aún no saben leer y escribir, avanzando en 5 letras lo que significa un gran avance en las tardes que se trabaja el área académica.

Cobán A. V. 30 de abril de 2016

  
Licda. Avida Sofia Laj Canahui  
MONITORA

  
Vo. Bo. Licda. Edna Bin  
COORDINADORA

Albergue Temporal Especializado para  
Víctimas de Trata de Personas y/o niñas y adolescentes  
menores de catorce años de edad embarazadas,  
Víctimas del delito de violación  
Municipio de Cobán, departamento de Alta Verapaz  
Ministerio de la Defensa contra la Violencia Sexual, Explotación y Trata de Personas  
Vicepresidencia de la República

